

ACADEMI

BAKHSHI POUR

drbpacademy.com

دوره جامع خانواده

CFC

Comprehensive Family Course



دکتر عباس بخشی پور

عضو هیات علمی دانشگاه تبریز

دکترای روانشناسی بالینی

بازرس نظام روانشناسی

استاد تمام دانشگاه

عناوین دوره ها

طول دوره : ۱۵۰ ساعت

۲۵ ساعت

مشاوره ازدواج

۲۵ ساعت

مشاوره و درمان شکست عاطفی / عشقی

۲۵ ساعت

زوج درمانی شناختی رفتاری

۲۵ ساعت

مشاوره و درمان خیانت و پیمان شکنی زناشوئی

۲۵ ساعت

آموزش مدیریت والدینی (PMT): شیوه های فرزند پروری

۲۵ ساعت

خانواده درمانی ساختاری



سرفصل های مشاوره ازدواج

مبانی نظری

چرا عاشق می شویم؟

چرا عاشق شخص خاصی می شویم؟

ویژگی های عشق رومانتیک

نظریه عشق رمانتیک هلن فیشر

نظریه سبک های عشق ورزی استرنبرگ

نظریه دلبستگی جان بالی



سرفصل های مشاوره ازدواج

الگوهای همسرگزینی

سه سیستم بنیادی و قدرتمند مغزی

سیستم میل جنسی

سیستم عشق رمانتیک

سیستم دلبستگی

سبک های دلبستگی و نقش آنها در روابط عاشقانه



سرفصل های مشاوره ازدواج

محتوا و توالی جلسات مشاوره ازدواج

محورهای کاوش مشاوره ازدواج

محور خانوادگی

محور شخص

محور شخصیت

محور بیماری های جسمی و روانی مزمن

محور تناسب جنسی



سرفصل های مشاوره ازدواج

اجرا و تفسیر آزمون های روان شناختی

آزمون تیپ شخصیتی هلن فیشر

پرسشنامه سبک های عشق ورزی استرنبرگ

پرسشنامه سبک های دلبستگی بارتولومئو و هوروتیز

آزمون پنج عامل بزرگ شخصیت : ترسیم نیمرخ شخصیت

آزمون فهرست واریسی علامت - (SCL-90-R) : اختلالات روانی : نیمرخ علامت شناختی

آزمون ابعادی اختلالات شخصیت DSM-5 (PID-5)



سرفصل های مشاوره و درمان شکست عاطفی

مبانی نظری

نظریه دلبستگی عاطفی

نظریه تکاملی

نظریه نوروساینس هلن فیشر

نظریه مثلث عشق استنبرگ



سرفصل های مشاوره و درمان شکست عاطفی

مراحل شکل گیری دلبستگی عاطفی و گسست عشقی

مرحله پیش درآمد

مرحله بهار ارتباط

مرحله خزان ارتباط : آغاز و تشدید اختلافات و تعارضات عاطفی

مرحله گسست



سرفصل های مشاوره و درمان شکست عاطفی

گام های درمان شکست عاطفی

مدل نظری شناختی رفتاری درمان شکست عاطفی

ارزیابی بالینی

صورت بندی موردی

مرحله تسهیل : ماتریس تصمیم گیری

مرحله تسهیل سوگواری و تخلیه هیجانی

درمان بالا بردن انگیزه : مصاحبه انگیزشی

مداخلات شناختی رفتاری



سرفصل های زوج درمانی شناختی رفتاری

مبانی نظری

نظریه شرطی سازی کنشگر اسکینر

نظریه یادگیری اجتماعی آلبرت بندورا

نظریه شناختی رفتاری

نظریه تبادل اجتماعی ریچارد استوارت

مدل شناختی زوج درمانی

نظریه طرحواره های شناختی بک

نظریه سبک اسناد آبراهامسون



سرفصل های زوج درمانی شناختی رفتاری

پروتکل جلسه به جلسه زوج درمانی

ارزیابی بالینی زوجین

تحلیل ساختاری / کارکردی رابطه زوجین

تکنیک های درمانی



سرفصل های زوج درمانی شناختی رفتاری

اجرای پرسشنامه ها

مقیاس سازگاری دو نفری و مقیاس زناشویی لاک - والاس

مقیاس شادکامی زناشویی

پرسشنامه رضایت مندی زناشویی انریچ

شاخص رضایت زناشویی



سرفصل های زوج درمانی شناختی رفتاری

برنامه درمانی

مهارت ها و زمینه های که مداخله صورت می گیرد

مشخص سازی نقش و مسئولیت زوجین در درمان

انجام تکالیف درون جلسه ای و بین جلسه ای

شناسایی الگوهای مخرب ارتباطی : آموزش تکنیک حل تعارض و تنش زدایی

تجدید احساسات گرم در زوجین : آموزش تکنیک مبادله رفتار

شناسایی و تصحیح افکار، نگرش ها، و فرض های منفی و ناکارآمد : آموزش تکنیک بازسازی شناختی

بهبود ارتباط : آموزش مهارت های ارتباطی



سرفصل های مشاوره و درمان خیانت و پیمان شکنی زناشوئی

مبانی نظری

مدل نظری درمان یکپارچه نگر

ارزیابی بالینی

صورت بندی موردی

منطق درمان خیانت و پیمان شکنی زناشوئی



سرفصل های مشاوره و درمان خیانت و پیمان شکنی زناشوئی

مراحل درمان خیانت و پیمان شکنی زناشوئی

مدیریت بحران : چگونه این روزها را پشت سر بگذاریم؟

بازیابی آرامش

ارزیابی عوامل زمینه ساز : چگونه خیانت اتفاق افتاد

ارزیابی عوامل ارتباطی

ارزیابی عوامل بیرونی

ارزیابی عوامل فردی : نقش من چه بود؟

ارزیابی ابعاد بخشودگی : ماندن یا نماندن، امیدی به حفظ این ازدواج هست؟



سرفصل های مدیریت والدینی (PMT)

مبانی نظری

نظریه شرطی سازی کنشگر اسکینر

اصل پیامد رفتار

اصل فوریت پیامد

آموزش اصول تحلیل تابعی / کارکردی رفتار

آموزش اصول تقویت افتراقی

آموزش اصول مشروط سازی رفتار

آموزش گام به گام مدیریت والدینی (شیوه های فرزند پروری)



سرفصل های خانواده درمانی ساختاری

تعریف خانواده درمانی ساختاری

پایگاه آسیب شناختی

وظایف خانواده

طرح ادراکی از عملکرد خانواده

الگوهای مرآمده ای درون و برون خانوادگی

تحول و تکامل خانواده

شیوه تحلیل ساختاری خانواده



سرفصل های خانواده درمانی ساختاری

تکنیک های مداخله در خانواده درمانی ساختاری

عملیات الحاق و برون سازی

تشخیص نقشه یا تم ساختاری خانواده

عملیات بازسازی

دوره جامع خانواده (CFC)

- مدرس : پروفسور عباس بخشی پور
- دکترای روانشناسی بالینی
- استاد تمام دانشگاه تبریز
- بصورت حضوری و غیرحضوری
- دسترسی به فیلم جلسات
- دریافت بسته درمانی و آموزشی
- امکان شرکت مجزا در هر دوره
- محل برگزاری : دانشگاه تبریز
- اعطای گواهی معتبر
- شروع دوره : ۱۴۰۲ / ۰۴ / ۰۷
- روزهای برگزاری : چهارشنبه ها
- زمان برگزاری : ساعت ۸ تا ۱۲

جهت كسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام



۰۹۹۱۲۷۶۹۱۹۹



۰۹۹۱۲۷۶۹۱۹۹



drbpacademy



drbpacademy.com