

ACADEMI

BAKHSHI POUR

drbpacademy.com

دوره جامع

درمان شناختی رفتاری

CBT

Cognitive behavioural therapy



دکتر عباس بخشی پور

عضو هیات علمی دانشگاه تبریز

دکترای روانشناسی بالینی

بازرس نظام روانشناسی

استاد تمام دانشگاه

عناوین دوره ها

طول دوره : ۱۵۰ ساعت

درمان شناختی رفتاری پنیک و آگورافوبیا ۲۵ ساعت

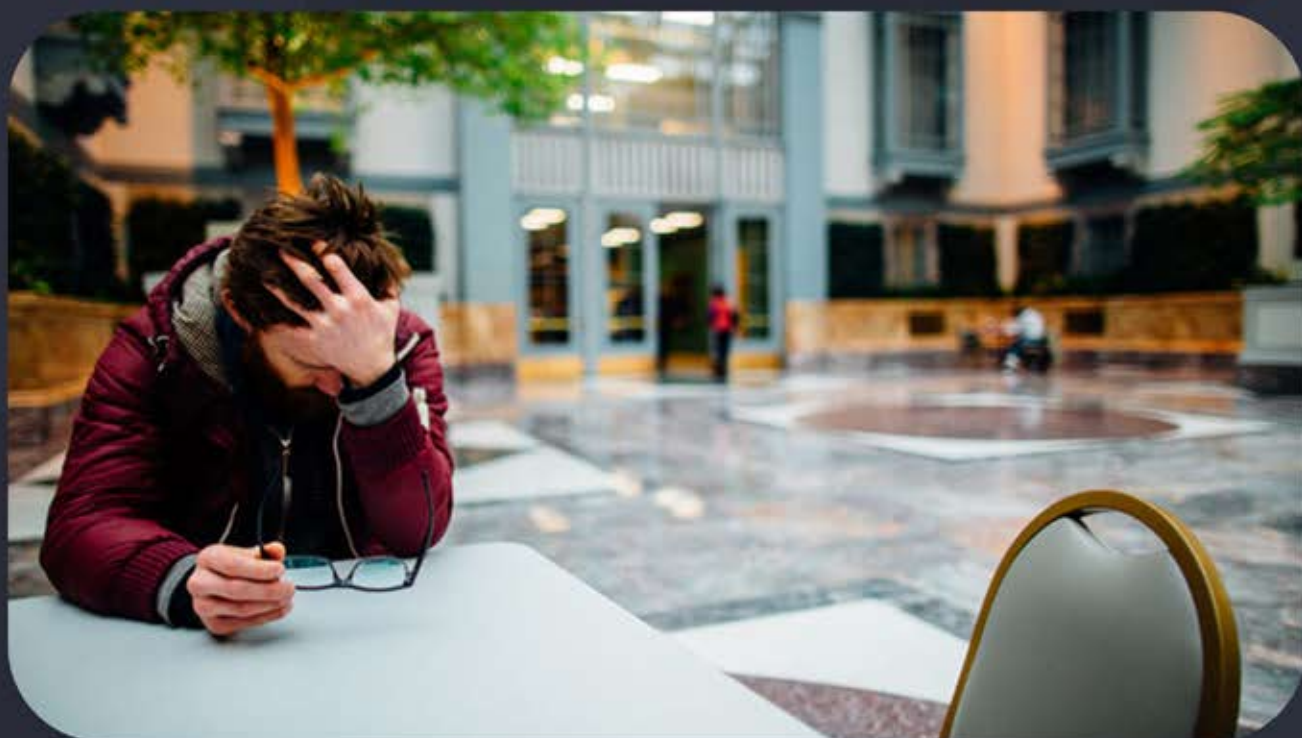
درمان شناختی رفتاری افسردگی ۲۵ ساعت

درمان شناختی رفتاری وسواسی جبری ۲۵ ساعت

درمان شناختی رفتاری اضطراب اجتماعی ۲۵ ساعت

درمان شناختی رفتاری استرس پس از سانحه ۲۵ ساعت

درمان شناختی رفتاری اضطراب فراگیر ۲۵ ساعت



سرفصل های درمان اختلال پنیک و آگورافوبیا

مبانی نظری

درمان کنترل پنیک و آگورافوبیا

روانشناسی تکاملی ترس و اضطراب

تعریف نظری ترس، پنیک و اضطراب

مدل شناختی کلارک مبتنی بر مدل سه مولفه ای هیجان



سرفصل های درمان اختلال پنیک و آگورافوبیا

پروتکل جلسه به جلسه درمان کنترل پنیک و آگورافوبیا

ارزیابی شناختی رفتاری

صورت بندی سه گانه شناختی رفتاری

صورت بندی نشانگان

صورت بندی موقعیتی

صورت بندی موردی

تکنیک های درمانی



سرفصل های درمان اختلال افسردگی

مبانی نظری

چیستی افسردگی

مدل روانکاوی فروید - آبراهام

تبیین رفتاری افسردگی

مدل رفتاری چارلز فرستر

مدل رفتاری پیتر لوینسون

مدل خودگردانی کانفر - رم

تبیین شناختی افسردگی

مدل شناختی بک

مدل طرحواره درمانی یانگ



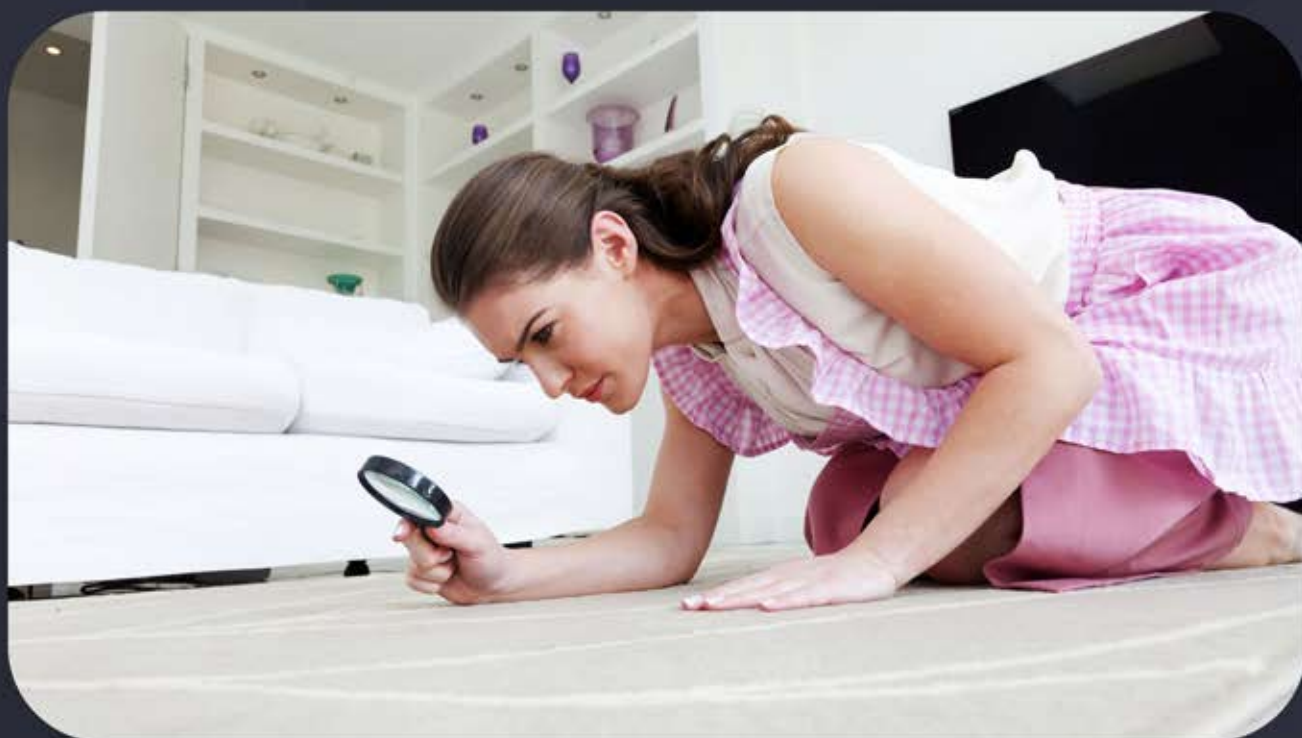
سرفصل های درمان اختلال افسردگی

پروتکل جلسه به جلسه درمان

ارزیابی بالینی

صورت بندی موردی

تکنیک های درمانی



سرفصل های درمان اختلال وسواسی جبری

مدل های تبیینی و نظری وسواسی جبری

مدل زیستی

مدل روانکاوی

مدل رفتاری

مدل شناختی

مدل شناختی رفتاری



سرفصل های درمان اختلال وسواسی جبری

پروتکل جلسه به جلسه درمان رویارویی متمرکز همراه با جلوگیری از پاسخ، مدل فوآ

تحلیل مولفه ای / ساختاری وسواسی جبری

ارزیابی شناختی رفتاری

صورت بندی سه گانه شناختی رفتاری

صورت بندی نشانگان

صورت بندی موقعیتی

صورت بندی موردی

تکنیک های درمانی



سرفصل های درمان اختلال اضطراب اجتماعی (فوبی اجتماعی)

مبانی نظری

درمان شناختی رفتاری اضطراب اجتماعی

درمان رویارویی، مدل هافمن

تحلیل ساختاری / مولفه ای اضطراب اجتماعی

تحلیل سه سیستمی اضطراب اجتماعی

پروتکل جلسه به جلسه درمان

ارزیابی بالینی

صورت بندی موردی

تکنیک های درمانی



سرفصل های درمان اختلال استرس پس از سانحه

مبانی نظری

درمان شناختی رفتاری استرس پس از سانحه

درمان رویارویی بلند مدت PTSD مبتنی بر نظریه پردازش هیجانی، مدل فوآ

تبیین شناختی رفتاری تروما: مدل پردازش هیجانی

منطق رویارویی بلند مدت

پروتکل جلسه به جلسه درمان

ارزیابی بالینی جامع

صورت بندی موردی

تکنیک های درمانی



سرفصل های درمان اختلال اضطراب فراگیر

مدل های نظری اضطراب فراگیر

مدل اجتناب شناختی برکوویک

مدل یکپارچه شده بارلو

رویکردهای فراتشخیصی

پروتکل جلسه به جلسه درمان رویارویی با نگرانی و پیشگیری از رفتار نگرانی

ارزیابی شناختی رفتاری

صورت بندی موردی

تکنیک های شناختی رفتاری مقابله با نگرانی

دوره جامع درمان شناختی رفتاری (CBT)

- مدرس : پروفسور عباس بخشی پور
- دکترای روانشناسی بالینی
- استاد تمام دانشگاه تبریز
- بصورت حضوری و غیرحضوری
- دسترسی به فیلم جلسات
- دریافت بسته درمانی و آموزشی
- امکان شرکت مجزا در هر دوره
- محل برگزاری : دانشگاه تبریز
- اعطای گواهی معتبر
- شروع دوره : ۱۴۰۲ / ۰۴ / ۰۴
- روزهای برگزاری : یکشنبه ها
- زمان برگزاری : ساعت ۸ تا ۱۲

جرهت كسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام



۰۹۹۱۲۷۶۹۱۹۹



۰۹۹۱۲۷۶۹۱۹۹



drbpacademy



drbpacademy.com