

ACADEMI BAKHSI POUR

drbpacademy.com

دوره جامع خانواده



Comprehensive Family Course



دکتر عباس بخشی پور

عضو هیات علمی دانشگاه تبریز

دکترای روانشناسی بالینی

بازرس نظام روانشناسی

استاد تمام دانشگاه

عنایین دوره‌ها

طول دوره: ۲۶۰ ساعت

۲۴ ساعت	مشاوره ازدواج
۲۴ ساعت	مشاوره و درمان شکست عاطفی
۲۴ ساعت	زوج درمانی شناختی رفتاری
۲۴ ساعت	مشاوره و درمان خیانت و پیمان شکنی زناشوئی
۲۴ ساعت	مشاوره و بازسازی زندگی بعد از سوگ، طلاق و جدایی
۲۸ ساعت	مشاوره و درمان سوگ در بزرگسالان و کودک و نوجوان
۲۴ ساعت	آموزش مدیریت والدینی (PMT): آموزش شیوه‌های فرزیدپروری
۳۲ ساعت	خانواده درمانی ساختاری و شناختی رفتاری
۲۴ ساعت	آموزش جنسی زناشوئی و کودک و نوجوان
۳۲ ساعت	سکس تراپی (مشاوره و درمان کژکاری‌های جنسی)



سرفصل های مشاوره ازدواج

مبانی نظری

چرا عاشق می شویم؟

چرا عاشق شخص خاصی می شویم؟

ویژگی های عشق رومانتیک

نظریه عشق رومانتیک هلن فیشر

نظریه سبک های عشق ورزی استرنبرگ

نظریه دلبستگی جان بالی



سرفصل های مشاوره ازدواج

الگوهای همسرگزینی

سه سیستم بنیادی و قدرتمند معزی

سیستم میل جنسی

سیستم عشق رمانیک

سیستم دلبستگی

سبک های دلبستگی و نقش آنها در روابط عاشقانه



سرفصل های مشاوره ازدواج

محتوا و توالی جلسات مشاوره ازدواج

محورهای کاوش مشاوره ازدواج

محور خانوادگی

محور شخص

محور شخصیت

محور بیماری های جسمی و روانی مزمن

محور تناسب جنسی



سرفصل های مشاوره ازدواج

اجرا و تفسیر آزمون های روان شناختی

آزمون تیپ شخصیتی هلن فیشر

پرسشنامه سبک های عشق ورزی استرنبرگ

پرسشنامه سبک های دلبستگی بارتولومیو و هوروتیز

آزمون پنج عامل بزرگ شخصیت: ترسیم نیمرخ شخصیت

آزمون فهرست وارسی علامت- (SCL-90-R) : اختلالات روانی: نیمرخ علامت شناختی

آزمون ابعادی اختلالات شخصیت (PID-5) DSM-5



سرفصل‌های مشاوره و درمان شکست عاطفی

مبانی نظری

نظریه دلبستگی عاطفی

نظریه تکاملی

نظریه عشق رمانتیک هلن فیشر

نظریه مثلث عشق استنبرگ



سرفصل‌های مشاوره و درمان شکست عاطفی

مراحل شکل‌گیری دلبستگی عاطفی و گسست عشقی

مراحله پیش درآمد

مراحله بهار ارتباط

مراحله خزان ارتباط : آغاز و تشدید اختلافات و تعارضات عاطفی

مراحله گسست



سرفصل های مشاوره و درمان شکست عاطفی

گام های درمان شکست عاطفی

مدل نظری شناختی رفتاری درمان شکست عاطفی

ارزیابی بالینی

صورت بندی موردی

مرحله تسهیل : ماتریس تصمیم گیری

مرحله تسهیل سوگواری و تخلیه هیجانی

درمان بالا بردن انگیزه : مصاحبه انگیزشی

مدخلات شناختی رفتاری



سرفصل های زوج درمانی شناختی رفتاری

مبانی نظری

نظریه شرطی سازی کنشگر اسکینر

نظریه یادگیری اجتماعی آلبرت بندورا

نظریه شناختی رفتاری

ارزیابی بالینی

کاوش در حوزه های مشکل آفرین

تاریخچه ارتباط

مصاحبه انفرادی با زوجین



سرفصل های زوج درمانی شناختی رفتاری

اجرای پرسشنامه ها

مقیاس سازگاری دو نفری و مقیاس زناشویی لاک - والاس

مقیاس شادکامی زناشویی

پرسشنامه رضایت مندی زناشویی انریچ

شاخص رضایت زناشویی



سرفصل های زوج درمانی شناختی رفتاری

برنامه درمانی

مهارت ها و زمینه های که مداخله صورت می گیرد

مشخص سازی نقش و مسئولیت زوجین در درمان

انجام تکالیف درون جلسه ای و بین جلسه ای

شناسایی الگوهای مخرب ارتباطی : آموزش تکنیک حل تعارض و تنفس زدایی

تجدد احساسات گرم در زوجین : آموزش تکنیک مبادله رفتار

شناسایی و تصحیح افکار، نگرش ها، و فرض های منفی و ناکارآمد : آموزش تکنیک بازسازی شناختی

بهبود ارتباط : آموزش مهارت های ارتباطی



سرفصل‌های مشاوره و درمان خیانت و پیمان شکنی زناشوئی

مبانی نظری

مدل نظری درمان یکپارچه نگر

ارزیابی بالینی

صورت بندی موردی

منطق درمان خیانت و پیمان شکنی زناشوئی



سرفصل های مشاوره و درمان خیانت و پیمان شکنی زناشوئی

مراحل درمان خیانت و پیمان شکنی زناشوئی

مدیریت بحران : چگونه این روزها را پشت سر بگذاریم؟

بازیابی آرامش

ارزیابی عوامل زمینه ساز : چگونه خیانت اتفاق افتاد

ارزیابی عوامل ارتباطی

ارزیابی عوامل بیرونی

ارزیابی عوامل فردی : نقش من چه بود؟

ارزیابی ابعاد بخشنودگی : ماندن یا نماندن، امیدی به حفظ این ازدواج هست؟

ویژگی های دوره جامع خانواده (CFC)

مدرس: پروفسور عباس بخشی پور

به صورت آنلاین در پلتفرم اسکای روم

دسترسی به فیلم جلسات و مشاهده آفلاین

امکان شرکت مجزا در هر دوره

دسترسی آنلاین

پشتیبانی آنلاین

جذب نفرات برتر دوره در بخش درمانی آکادمی

اعطای گواهی از آکادمی دکتر بخشی پور

شروع دوره: اردیبهشت ۱۴۰۰

روزهای برگزاری دوره: چهارشنبه ها و جمعه ها

زمان برگزاری: ساعت ۱۶ الی ۲۰

کسب اطلاعات پیشترو و ثبت نام



٠٩٩١٢٧٦٩١٩٩



٠٩٩١٢٧٦٩١٩٩



drbpacademy



drbpacademy.com